

Danse Adaptée



Animatrice : Corinne et Roland Corbeau

Public : Adultes et Ados

Horaire: Toutes les trois semaines le samedi de 14h30 à 17h00

Tarif : 225 € par an pour 15 séances

Atelier pour Ados & Adultes en situation de handicap

La danse contemporaine offre une grande liberté et permet d'adapter le travail au potentiel de chacun afin qu'il s'approprie son propre corps et qu'il s'éveille à celui de l'autre.

L'animatrice propose d'explorer l'espace à travers différentes thématiques, des formes musicales et rythmiques variées tout en s'appuyant sur des textes, des poèmes, des tableaux ou divers objets (foulards, plumes, chaises, instruments de musique...).

L'activité permet, par le biais de la multiplicité des outils pédagogiques, à chacun de trouver son moyen d'expression.

Cette activité peut être organisée au sein des institutions, hors MJC

**Renseignements auprès de la MJC au
04 67 70 70 80**