

MJC de TEYRAN

ACTIVITES 2018/2019

Enfants - Ados - Adultes



Espace Jeunes 10 - 17 ans

Accompagnement scolaire
du CP au Lycée

Langues

Anglais
Espagnol
Italien

Danse

Danse Contemporaine
Danse Impro
Danse tonique
Danse Séniors
Danse future maman
Rock/ Danse de Salon
Hip Hop
Danse Sévillane/Flamenco
Zumba
Expression corporelle
Danse adaptée
Danse Théâtre

Bien Etre

Yoga
Tai Ji Quan
Sophrologie
Qi Gong
Méditation Pleine Conscience
Image de soi

Activités en famille



Projet Choregraphique
Eveil musical
Yoga Parents/Enfants
Espace à danser
Dimanche partagé

Partenariat Culturel

Arts et Culture

Théâtre
Atelier Déco/Cinéma
Arts Plastiques
Club Lecture
Club Image
Atelier du regard
Couture

Musique

Chant
Piano
Flûte
Guitare
Violon
Batterie
Basse/Contrebasse
Eveil musical
Chorale

Sports

Cirque
Multisports
Echecs
Badminton
Activités Pleine Nature
Rando Bien Etre
Fitness/C.A.F
Pilates
Stretching
Self Défense
Randonnée

